

春

気分リフレッシュ 健康、体カづくり挑戦!

ジュニア体操クラブ (旧キッズ体操)

(4月～令和7年3月)

マット運動やボール遊びで、元気いっぱい体操しよう! (無料体験あり)

対象 幼児～小学生
日時 金曜日 (月3、4回)
時間 ①チャイルドクラス 15時15分～16時
 ②ジュニアAクラス 16時～16時50分
 ③ジュニアBクラス 16時55分～17時45分
会場 柔剣道場
料金 月額2,000円 ※別途、保険料年間800円
講師 渡辺隆輔 (セレーノ運動教室)

美・健康体操

(春・夏・秋・冬 各3カ月講座)

体を動かし、いい汗を流しましょう! (無料体験あり)

対象 一般男女
日程 月2回・木曜日 (各講座6回)
時間 14時～15時30分 **会場** 柔剣道場
料金 3カ月3,000円 ※入館料、保険料含む
講師 山下千鶴さん (STUDIO yachi 主宰)
定員 10人 (満たなければ中止)
内容 ①健康ストレッチ ②ウォーキング
 ③ステップ台を使ったエクササイズ

6月スタートの新講座です

6月6日(木)に体験会 (参加費 1人 100円) を予定しています。詳しい内容は、広報4月号をご覧ください♪

令和6年度町体育協会事業・臨時教室 (予定)

	事業名	事業内容
6月	新体操・体操体験教室	新体操・体操体験(幼児から小学生)
7月	ヒップホップジャズダンス体験教室	ヒップホップジャズダンス体験(4歳から)
8月	心と身体をゆっくりほぐそう、ストレッチポール	ストレッチポール体験教室(一般男女)
9月	初めての方でも大丈夫、太極拳で身体も心もリフレッシュ	入門太極拳体験教室(一般男女)
10月	第47回白老町健康マラソンファミリーウォーキング大会	未就学児400mトラックから、小、中、高以上、一般による各コースを設営し男女20部門にてスタートする(10月14日スポーツの日開催予定)
11月	みんなでわいわい楽しもう! フロアカーリング	チームに分かれゲームを楽しむ(小学生から)

このほかにも楽しい企画を随時実施します!

町制施行70周年・都市対抗野球全国大会黒獅子旗獲得50周年記念

第20回北海道中学校軟式野球白老大会 5月11日(土)、12日(日)



【5月11日】※近隣チームの試合時間

8時00分 開会式 桜ヶ丘公園町営球場
 9時30分 第1試合 日本製紙白老球場 (苫小牧青翔・厚真中)
 北海道栄高校 (室蘭市立桜蘭中)
 桜ヶ丘公園町営球場 (伊達市立伊達中)
 ふれあい広場 (登別明日中)
 11時30分 第2試合 ふれあい広場 (苫小牧啓北・明野中)
 13時30分 第3試合
 ※白老中、白翔中、萩野小会場 11時30分～16時

【5月12日】

8時30分 準決勝 桜ヶ丘公園町営球場、北海道栄高校
 11時30分 決勝 桜ヶ丘公園町営球場
 ※ふれあい広場、白老中、白翔中、萩野小会場 8時～15時

会場周辺は混み合いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

この大会は昭和49年に、旧大昭和製紙北海道野球部が都市対抗野球全国大会で優勝し黒獅子旗を獲得した功績を後世に引き継ぐために、平成16年から開催しており、今回で20回目を迎えます。また、今年度は白老町町制施行70周年であるとともに、黒獅子旗獲得50周年の節目の「記念大会」として開催します。

昨年、大会初の連覇を達成した苫小牧青翔中をはじめ、全道各地区の秋季大会優勝チームなど全16校が出場し今年も熱戦を繰り広げます。近隣からは、登別明日中、苫小牧・明野中、苫小牧青翔・厚真中、室蘭桜蘭中、伊達中が出場します。

町民の皆さまの心からの声援をお願いいたします!

申し込み・問い合わせ先: 町体育協会 (総合体育館内) ☎82-6041